

Intendent**pro**

Jadłospis Jadłospis 9 2025/2026:

📅 **13.04.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

**Bułka grahamka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym**

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**)

**Jabłko**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

**Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kurczak gotowany z ziemniakami i fasolką z masłem i prażoną bułką tartą**

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, kurczak, tuszka, fasola szparagowa, gotowana w wodzie, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, bułka tarta (**pszenica**)

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Bułki i rogałe **pszenne** maślane**

**Banany, suszone**

**Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

📅 **14.04.2026** **Wtorek**

Śniadanie

**Chleb pełnoziarnisty z **żyta****

**Masło ekstra (z mleka)**

**Pasztet**

**Ogórek kiszony**

**Płatki kukurydziane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Chipsy gruszkowe**

Obiad

**Zupa koperkowa z ryżem**

Składniki: marchew, karczec wieprzowy bez kości, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, ryż biały, **seler** korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Bitki schabowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Kopytka**

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Budyń waniliowy**

Składniki: żółtko **Jaja** kurzego, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

**Chrupki kukurydziane**

**Kiwi**

**Herbata truskawkowa**

📅 **15.04.2026** **Środa**

Śniadanie

**Bułka kukurydziana (**pszenica**)**

**Szynka kanapkowa**

**Pomidor**

**Salata**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki ryżowe na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

**Jabłko**

Obiad

**Zupa pieczarkowa z makaronem**

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Salata z sosem vinegret**

Składniki: salata, olej rzepakowy, miód pszczeli, cytryna, pieprz, koperek

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Kiełbasa śląska**

**Chleb **żytni** jasny**

**Mieszanka studencka (**orzechy**)**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **16.04.2026** **Czwartek**

Śniadanie

**Bułka **żytnia****

**Jajecznica**

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Kasza manna na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna ( **pszenica**)

**Gruszka**

Obiad

**Zupa ogórkowa**

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kasza gryczana, gotowana**

**Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina fopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

**Kapusta czerwona**

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Chałka z dżemem wiśniowym**

Składniki: chałki **pszenne**, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

**Chałka z masłem**

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

**Herbata owoce lasu**

📅 **17.04.2026** **Piątek**

Śniadanie

**Chleb **żytni** jasny**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Pasta z awokado**

Składniki: awokado, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, czosnek, limonka, sól biała, pieprz

**Papryka czerwona**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki jęczmienne na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

**Banan**

Obiad

**Zupa serowa z makaronem**

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, serek śmietankowy (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Pieczony filet z dorsza**

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim**

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Jogurt naturalny z malinami**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier

**Wafle wielozbożowe**

**Żurawina suszona**

📅 **20.04.2026** **Poniedziałek**

### Śniadanie

**Chleb pełnoziarnisty z żyta**

**Polędwica sopocka**

**Salata**

**Rzodkiewka**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli, herbata czarna

**Owsianka na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

**Jabłko**

### Obiad

**Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)**

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

**Bułka grahamka z serem i ogórkiem kiszonym**

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ser gouda tłusty (z **mleka**), ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

**Salata**

**Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

**Chipsy gruszkowe**

📅 **21.04.2026** **Wtorek**

### Śniadanie

**Chleb żytni jasny**

**Jaja kurze całe**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Ketchup**

**Kasza manna na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna ( **pszenica**)

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Gruszka**

### Obiad

**Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

**Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, przecier pomidorowy, cebula, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

**Ciasto drożdżowe**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

**Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

**Rodzynki, suszone**

📅 **22.04.2026** **Środa**

### Śniadanie

**Chleb żytni jasny**

**Twarożek ze szczypiorkiem**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

**Masło ekstra (z mleka)**

**Ogórek**

**Kawa zbożowa na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto, jęczmień**)

### Obiad

**Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem**

Składniki: woda, pomidor, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz

**Mizeria z jogurtem naturalnym**

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

**Salatka owocowa**

Składniki: pomarańcza, jabłko, winogrona bez pestek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **orzechy laskowe**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **23.04.2026** **Czwartek**

### Śniadanie

**Bułka kukurydziana (pszenica)**

**Kielbasa śniadaniowa**

Składniki: kielbasa śląska

**Ketchup**

**Masło ekstra (z mleka)**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli, herbata czarna

**Owsianka na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

**Dynia, pestki, łuskane**

### Obiad

**Zupa kalafiorowa**

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, ser gouda tłusty (z **mleka**)

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

**Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)**

**Wafle wielozbożowe**

**Banany, suszone**

📅 **24.04.2026** **Piątek**

### Śniadanie

**Bułka grahamka z masłem**

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

**Serek topiony Hochland**

**Pomidor**

**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Pomarańcza**

### Obiad

**Zupa owocowa zimowa z makaronem i jogurtem greckim**

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, jagody mrożone, cukier

**Kotlet mielony z miruny panierowany**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), szczypiorek, mąka **pszenna**, typ 450

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

**Ciasto marchewkowe**

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

**Herbata malinowa**

**📅 27.04.2026 Poniedziałek****Śniadanie****Bułka żytnia****Szynka konserwowa****Masło ekstra (z mleka)****Salata****Papryka czerwona****Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki ryżowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe**Banan****Obiad****Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotleciki z jajka**Składniki: **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, natka pietruszki, pieprz, sól biała**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą**Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta ( **pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Jogurt naturalny mango**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mango**Granola czekoladowa****📅 28.04.2026 Wtorek****Śniadanie****Chleb pełnoziarnisty z żyta****Masło ekstra (z mleka)****Półdewica sopocka****Pomidor****Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna ( **pszenica**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**Gruszka****Obiad****Zupa jarzynowa z dużą ilością marchewki z grzankami razowymi**Składniki: mieszanka warzywna mrożona, marchew, mrożona, karczek wieprzowy bez kości, marchew, bułki **pszenne** grahamki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym**Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Kluski śląskie (jajka)****Surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Chleb żytni jasny****Pasztet****Ogórek kiszony****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto**, **jęczmień**)**📅 29.04.2026 Środa****Śniadanie****Bułka grahamka z serem i pomidorem**Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ser gouda tusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)**Salata****Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Banan****Obiad****Zupa serowa z makaronem**Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, serek śmietankowy (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet wieprzowy mielony**Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta ( **pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Buraki, gotowane w wodzie****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Kisiel wiśniowy własnego wyrobu**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**Banany, suszone**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.**📅 30.04.2026 Czwartek****Śniadanie****Chleb żytni jasny****Masło ekstra (z mleka)****Parówki z szynki (gorczyca)****Ketchup****Płatki jaglane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Mandarynki****Obiad****Żurek z jajkiem i ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Chleb pełnoziarnisty z żyta****Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony****Dżem wiśniowy, niskosłodzony****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto**, **jęczmień**)**Dzień wolny**

**📅 04.05.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Bułka żytnia****Polędwica sopocka****Masło ekstra (z mleka)****Rzodkiewka****Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki jaglane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane**Chipsy truskawkowe****Obiad****Zupa brokułowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony**Racuchy z jabłkami**Składniki: jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)****Granola czekoladowa****Banany, suszone****📅 05.05.2026** **Wtorek****Śniadanie****Bułka kukurydziana (pszenica)****Twarożek ze szczypiorkiem**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek**Pomidor****Masło ekstra (z mleka)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**Jabłko****Obiad****Krupnik ryżowy**Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Podudzie z kurczaka ze skórą****Marchew, gotowana w wodzie****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Kanapka z dżemem truskawkowym**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**📅 06.05.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Szynka z piersi kurczaka****Masło ekstra (z mleka)****Ogórek****Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki ryżowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe**Obiad****Barszcz czerwony z ziemniakami**Składniki: ziemniaki, burak, marchew, karczek wieprzowy bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Pierś z kurczaka w sosie koperkowym**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 12% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, koperek, bazylija suszona, oregano suszone, czosnek, tymianek, pieprz, sól biała**Makaron pełnoziarnisty (pszenica)****Warzywa gotowane na parze**

Składniki: mieszanka warzywna mrożona

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Deser mleczny, ryżowo-jabłkowy****Mieszanka studencka (orzechy)****Herbata owoce lasu**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.**📅 07.05.2026** **Czwartek****Śniadanie****Kanapka z szynką wieprzową i sałatą**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata**Rzodkiewka****Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Płatki ryżowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe**Banan****Obiad****Zupa fasolowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Schab duszony w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, olej rzepakowy

**Kasza gryczana****Surówka z ogórka kiszonego**

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Budyń waniliowy z sosem jagodowym**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, jagody mrożone, żółtko **jaja** kurzego, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)**Chrupki kukurydziane****📅 08.05.2026** **Piątek****Śniadanie****Kanapka z masłem i pomidorem**Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)**Jajko sadzone**Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

**Banan****Obiad****Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem**Składniki: woda, pomidor, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Dorsz na parze**Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Bułki i rogalce pszenne maślane****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)**Gruszka**